

Расписание занятий с **16 сентября по 30 сентября 2026 года**

в плавательном бассейне ТТЖТ – филиала РГУПС: уроки (плавание), курсы по обучению первичным навыкам плавания -72ч, курсы по обучению спортивному плаванию -108 ч., физкультурно – оздоровительное плавание).

№ п/п	Вид спорта - плавание ФИО тренера, стоимость одного занятия: от 4х занятий. /разово	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Уроки физичекой культуры (плавание) студенты ТТЖТ	с 8.00 до 13.20	с 8.00 до 13.20 с 16.00 (секция- ГТО плавание студенты)	с 8.00 до 13.20	-	-
2	Курсы по обучению: - первичным навыкам плавания, для детей с 7 лет, (групповые занятия от 5 человек до 15 человек) , - спортивному плаванию вз-х и детей Шароглазов К.Л. 1 занятие (600-700 руб.)	15.00 - 16.15 (перв. с 7 лет) 16.15 -17.30 (спорт, дети)	- 16.15 -17.30 (спорт , дети)	15.00 - 16.15 (перв. с 7 лет) 16.15 -17.30 (спорт, дети)	8.30 -9.45 (перв с 7 лет) 9.45-11.00 (перв с 7 лет) 15.45 -17.00 (спорт. дети)	8.30 -9.45 (первичное с 7 лет) 9.45-11.00 (спорт дети) 11.00 -12.15 (спорт, дети)
3	Курсы по обучению: - первичным навыкам плавания, для детей с 7 лет, (групповые занятия от 5 человек до 15 человек) , - спортивному плаванию вз-х и детей Дугельная А.Е. 1 занятие (600-700 руб.)			-	9.15 -10.30 (дети первичное с 7 лет) 11.00- 12.15 (дети первичное)	
4	Физкультурно-оздоровительное плавание -1час 15 мин. (15мин. душ + 45мин. в воде+15 душ/фен) (дети с 14 лет и взрослые) Бердыч С.А,Фастова М.В. Дугельная А.Е.,(Шароглазов К.Л.) 1 занятие (400-450 руб)	13.20-14.35 14.35-15.50 16.00-17.15 17.15-18.30	13.20-14.35 14.35-15.50 16.00-17.15 17.15-18.30	13.20-14.35 14.35-15.50 16.00-17.15 17.15-18.30	8.00 - 9.15 10.30-11.45 11.45-13.00 13.00-14.15 14.30-15.45 16.00-17.15	8.00 - 9.15 10.30-11.45 11.45-13.00 13.00-14.15 14.30-15.45 16.00-17.15

Комендант бассейна



Г.А.Лапова

конт. тел. 8(861-96)-62-00-3 доб.134