Утверждаю
Заместитель директора по УР
ТТЖТ – филиала РГУПС
Н.Ю.Шитикова
26.10.2026г.

Расписание занятий с 1 ноября по 30 ноября 2026 года

в плавательном бассейне ТТЖТ – филиала РГУПС: уроки (плавание), курсы по обучению первичным навыкам плавания -72ч, курсы по обучению спортивному плаванию -108 ч., физкультурно/оздоровительное плавание).

№ п/п	Вид спорта - плавание ФИО тренера, стоимость одного занятия: от 4х занятий. /разово	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Уроки физической культуры (плавание) студенты ТТЖТ	*4 ноября – выходной* *с 8.00 до 13.20*	*с 8.00 до 13.20* (секция с 16.10- 17.40)	*с 8.00 до 13.20*	-	-
2	Курсы по обучению: - первичным навыкам плавания, для детей *с 7 лет*, (групповые занятия от 5 человек до 15 человек) , - спортивному плаванию вз-х и детей **Шароглазов К.Л.** *1 занятие (600-700 руб.)*	*4 ноября - выходной* 15.30-16.45 (спорт, дети)	- 15.30-16.45 (спорт , дети)	15.30-16.45 (спорт, дети)	*8.30 - 9.45 (перв. с 7 лет)* *9.45 - 11.00 (перв. с 7 лет)* 15.30 -16.45 (спорт. дети)	9.45-11.00 *(перв с 7 лет)* 11.00 -12.15 (спорт, дети)
3	Курсы по обучению: - первичным навыкам плавания, для детей *с 7 лет*, (групповые занятия от 5 человек до 15 человек) , - спортивному плаванию вз-х и детей **Дугельная А.Е.** *1 занятие (600-700 руб.)*	-	-	-	11.30- 12.45 (дети перв. с 7 лет)	-
4	Физкультурно-оздоровительное плавание -1час 15 мин. (15мин. душ + 45мин. в воде+15 душ/фен) (дети *с 14 лет* и взрослые) **Бердыч С.А,Фастова М.В.** **Дугельная А.Е,(Шароглазов К.Л.)** 1 занятие *(400-450 руб.)*	*4 ноября - выходной* 13.20-14.35 14.35-15.50 15.50-17.05	13.20-14.35 14.35-15.50 ----------	13.20-14.35 14.35-15.50 15.50-17.05	8.00 - 9.15 ---------- 10.00-11.15 11.45-13.00 13.00-14.15 14.35-15.50 15.50-17.05	*(С 8.00 до 9.30 технологический перерыв)* ---------- 10.30-11.45 11.45-13.00 13.00-14.15 14.30-15.50 15.50-17.05

Комендант **Г.А.Лапова** **конт. тел. 8(861-96)-62-00-3 доб.134**