

Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе **незнакомым** людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от **незнакомцев** в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомец предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — **не делай этого!** Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, **придумай сложный пароль**, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.

НА ВОДЕ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны находиться у воды без взрослых!

- ▶ купайся только в оборудованных местах;
- ▶ плавай только вдоль берега или по направлению к нему.

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ прыгать в воду с обрыва, дамб, мостов, лодок, катамаранов;
- ▶ плавать на надувных матрацах, автомобильных шинах, автомобильных покрышках;
- ▶ заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- ▶ подвешивать личные вещи к помощи;
- ▶ подплывать к идущим лодкам, судам и катерам.

Если в воде ногу свело судорогой, то провернись на спину, крепко ухвати рукой большой палец и самым сильным толчком ступню на себя (палец ноги не выпростывайся) и плыви к берегу.

ПРИ ГРОЗЕ



ЗАПОМНИ:

- ▶ зайди в любое здание;
- ▶ при отсутствии укрытия, спустись с возвышенности и присядь.

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ купаться, кататься на лодках, катамаранах;
- ▶ бегать, кататься на велосипеде, роликах;
- ▶ приближаться к линиям электропередач, прятаться под высокими деревьями (особенно одиночными);
- ▶ пользоваться мобильным телефоном.

НА КАРЬЕРЕ



ЗАПОМНИ:

Карьеры - не место для игр!

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ выкапывать в песке траншеи и ямы, так как они могут обвалиться;
- ▶ находиться на неустойчивом и сыпучем грунте, подходить к краю карьера;
- ▶ находиться рядом с работающей карьерной техникой.

Если видишь, что кто-то оказался на строительной площадке или карьере в опасной ситуации, то немедленно звони по телефону 101 или 112, звони на помощь взрослые.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ



К НЕЙ ОТНОСИТСЯ:

- ▶ моющие, чистящие и лакокрасочные средства;
- ▶ средства борьбы с насекомыми и грызунами;
- ▶ спреи (дезодоранты, лаки для волос, осветлители воздуха и др.).

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ хранить средства бытовой химии в открытых емкостях и в зоне доступности для детей;
- ▶ хранить бытовую химию возле продуктов питания и нагревательных приборов;
- ▶ смешивать одни вещества с другими;
- ▶ нагревать взрывоопасные баллоны, брызгать в огонь даже после использования.

Если ты получил химический ожог кожи, то подержи пораженное место под холодной водой не менее 20 минут и обратись к врачу.

В ЛЕСУ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны идти в лес!

- ▶ сообщи родственникам о маршруте и времени возвращения;
- ▶ надень удобную обувь, непромокаемую яркую светлую одежду с длинными рукавами;
- ▶ возьми воду, еду, лекарства (бинт, пластырь, йод), нож, телефон, компас.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- ▶ определи по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении двигаться обратно;

старайся двигаться по знакомым маршрутам, не отходи от лесных тропинок и дорожек - так легче найти дорогу обратно.

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- ▶ остановись и успокойся;
- ▶ прислушайся к лаю собак, шуму поездов, машин, крикам людей;
- ▶ если линии электропередач, тропинки, просеки - иди вдоль них;
- ▶ следуй вниз по течению реки, ручья;
- ▶ позвони 101 или 112.

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ пробовать на вкус неизвестные ягоды и грибы;
- ▶ собирать грибы и ягоды, которые растут вблизи дорог или железных дорог - они содержат вредные вещества.

Если тебя укусила клещ, сообщи взрослым и обратись к врачу.

Правила твоей безопасности



Проезд на крышах и подножках поездов — может стоить жизни!



Платформа — не место для игр!



Нельзя переходить пути в неполюженном месте!



Плеер и железная дорога — несовместимы!



Приближаться к проводам меньше чем на 2 метра — смертельно опасно!

Вода, вода, кругом вода!

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности.

Вода – добрый друг и помощник человека.

Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

- ◆ Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

- ◆ Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

- ◆ Купание детей проводится под контролем взрослых.

- ◆ Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 °С, воздуха 20 – 25 °С.

- ◆ Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

- ◆ В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

- ◆ Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

- ◆ В воде следует находиться 10 – 15 минут.

- ◆ Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

- ◆ При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

Правила катания на лодке

- ◆ Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью не оборудованной лодке.
- ◆ Перед посадкой в лодку осмотрите ее и убедитесь в наличии:
 - весел;
 - руля;
 - уключин;
 - спасательного круга;
 - спасательных жилетов по числу пассажиров;
 - черпака для отлива воды.
- ◆ Посадку в лодку производите осторожно, ступая посреди настила.
- ◆ Не садитесь на борт лодки. Равномерно садитесь на скамейки.
- ◆ Не перегружайте лодку сверх установленной нормы.
- ◆ Не пересаживайтесь с одного места на другое и не переходите с одной лодки на другую.
- ◆ Не раскачивайте лодку.
- ◆ Не ныряйте с лодки.
- ◆ Не подставляйте борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.

Детям до 16 лет запрещается кататься на лодке без сопровождения взрослых!

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (ФГБОУ ВО РГУПС)
Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта (ТТЖТ – филиал РГУПС)

Правила поведения на воде



г.Тихорецк, 2020 г.

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

- ◆ Купайся только в разрешенных местах.
- ◆ Не купайся в одиночку в незнакомом месте.
- ◆ Не заплывай за буйки.
- ◆ Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.
- ◆ Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- ◆ **Никогда не зови на помощь в шутку** – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- ◆ **Не шали в воде.** Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.
- ◆ **Не купайся подолгу,** чтобы не переохладиться и не заболеть.
- ◆ **Не стой на обрывистом берегу** или на краю причала.
- ◆ **Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.**
- ◆ **Если кто-то тонет** – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.

Не поддавайтесь панике! ЕСЛИ НАЧАЛИ ТОНУТЬ

- ◆ Не барахтайтесь, а перевернитесь на спину, выплюньте воду и сделайте глубокий вдох.
- ◆ Отдохнув, спокойно плывите к берегу.
- ◆ Зовите на помощь, если это необходимо.
- ◆ Если вы заплыли слишком далеко, устали и, оглянувшись на далекий берег, испугались, что не сумеете вернуться, тогда вам поможет умение отдыхать на воде. Отдохните 2 – 3 минуты, лягте на спину, расправив ноги и руки, расслабьтесь, лишь легкими движениями рук и ног помогая себе удерживаться в горизонтальном положении.



ЕСЛИ У ВАС НА ГЛАЗАХ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

- ◆ Бросьте ему спасательный круг (игрушку, матрас).
- ◆ Ободрите его криком.
- ◆ Плывайте на помощь.
- ◆ Поднырните под него и, взяв сзади каким-нибудь приемом захвата (например, за волосы), плывите вместе с ним к берегу.
- ◆ Выйдя на сушу, поверните его голову набок, прочистите пальцем забитые тиной или песком рот и нос.
- ◆ Положите пострадавшего животом себе на колени (голова должна свешиваться вниз) и, сильно нажав, вытесните воду из желудка и дыхательных путей.
- ◆ Вызовите скорую помощь.

ЕСЛИ ВЫ НАЧАЛИ ПОКРЫВАТЬСЯ «ГУСИНОЙ КОЖЕЙ», А ЗУБЫ СТАЛИ ОТБИВАТЬ ЧЕЧЕТКУ:

- ◆ Немедленно выйдите из воды, вытрясите воду из ушей и вытритеесь насухо.

ЕСЛИ У ВАС ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ТЕЛА И СВОДИТ КОНЕЧНОСТИ, А ВОЗМОЖНОСТИ НЕМЕДЛЕННО ВЫЙТИ ИЗ ВОДЫ НЕТ:

- ◆ Измените стиль плавания – плывите на спине.
- ◆ При ощущении стягивания пальцев руки быстро, с силой сожмите кисть руки в кулак, сделайте резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разожмите кулак.
- ◆ При судороге ноги погрузите на секунду в воду с головой и, выпрямив сведенную судорогой ногу, сильно потяните на себя ступню за большой палец.
- ◆ При судороге икроножной мышцы согните, двумя руками обхватите стопу пострадавшей ноги и с силой подтяните стопу к себе.
- ◆ При судорогах мышц бедра обхватите рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потяните рукой с силой назад к спине.
- ◆ Произведите укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т. п.) **Помните, что утонувшего можно спасти, если он пробыл под водой менее 6 минут!**

Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей и подростков.

Обеспечить безопасность детей и подростков летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.

Общие правила безопасности на летних каникулах

Опасности подстерегают детей и подростков не только в местах отдыха, но и на игровых площадках, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- необходимо всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- обязательно переходить дорогу на светофоре, напоминайте об опасности, которую несет автомобиль;
- расскажите детям и подросткам о том, как правильно себя вести на игровой площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
- соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания;
- кататься на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

Правила личной безопасности.

Запомните семь «НЕ»:

1. **НЕ** открывать дверь незнакомым людям.
2. **НЕ** ходить куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. **НЕ** разговаривать с незнакомыми и малознакомыми людьми, не брать от них подарки.
4. **НЕ** садиться в машину с незнакомыми людьми.
5. **НЕ** играть на улице с наступлением темноты.
6. **НЕ** входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. **НЕ** сидеть на подоконнике.

Напоминайте, чтобы дети и подростки соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен.

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное
учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей
сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Тихорецкий техникум железнодорожного
транспорта
(ТТЖТ – филиал РГУПС)

СОВЕТЫ ПОДРОСТКАМ И РОДИТЕЛЯМ



г.Тихорецк, 2020 г.

Безопасность на воде

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озер, рек, морей. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако, вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или надуватниках.
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
- **Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!**



Безопасность на дороге

Если ты пошел гулять – ты пешеход. Поехал на велосипеде, скутере, мотоцикле – водитель транспортного средства. Сел в автомобиль, трамвай, автобус – ты пассажир. И для твоей безопасности давно разработаны умные правила поведения на дороге.

- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- садясь в машину, обязательно пристегивайся ремнем безопасности;
- в общественном транспорте не высовывайся из окон, не выставляй руки и какие-либо предметы;
- выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищен от проезжающих мимо машин;
- катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог – в парках, во дворах, на велодорожках;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам;
- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть.



Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах в отсутствие движущегося поезда или маневрового локомотива.

Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.



ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1. «Велосипедная дорожка»



4.4.2. «Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2. «Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (велопешеходная дорожка с совмещенным движением)»



4.5.3. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением»



4.5.4. «Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.5.



4.5.6. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велопешеходной дорожки с разделением движения)»



4.5.7.



5.11.2. «Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2. «Конец дороги с полосой для велосипедистов»



5.13.3. «Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.



5.14.2. «Полоса для велосипедистов»



5.14.3. «Конец полосы для велосипедистов»



5.19.1. «Пешеходный переход»



5.20. «Искусственная неровность»



3.1. «Въезд запрещён»



3.2. «Движение запрещено»



3.9. «Движение на велосипедах запрещено»



4.5.1. «Пешеходная дорожка»



5.1. «Автомагистраль»



5.3. «Дорога для автомобилей»



5.21. «Жилая зона»



5.33. «Пешеходная зона»

при пожаре звонить **01** сотовый **112**

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- УХОДЯ ИЗ ДОМА, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВСЕ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ВЫКЛЮЧЕНЫ;
 - НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ НЕСТАНДАРТНЫЕ И САМОДЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ;
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОВРЕЖДЕННЫМИ РОЗЕТКАМИ;
- ХРАНИТЕ СПИЧКИ И ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ В МЕСТАХ, НЕДОСТУПНЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА;
- НЕ ХРАНИТЕ ДОМА ЛЕГКОВОСПЛОМЕНЯЮЩИЕСЯ ЖИДКОСТИ И ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ;
- НЕ ЗАГРОМОЖДАЙТЕ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ГОРЮЧИМИ МАТЕРИАЛАМИ;
- НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ;
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДОМА ОТКРЫТЫМ ОГНЕМ;
- УСТАНОВИТЕ В КВАРТИРЕ ПОЖАРНУЮ СИГНАЛИЗАЦИЮ ИЛИ ИЗВЕЩАТЕЛЬ О ПОЖАРЕ;
- ИМЕЙТЕ ДОМА ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ;



«РИСКОВАТЬ» (РИСК) – отвага, смелость, решимость, действие на авось, на удачу. Рисковое дело – неверное, сомнительное, опасное. Рисковать – пускаться на удачу, делать что-либо без верного расчета, подвергаться случайности, известной опасности» (из толкового словаря Даля).

«Рискованное поведение» – поведение, которое может привести к потере здоровья и социального благополучия, психической или физической зависимости, насилию, суицидам.

Рискованное поведение может быть двух типов: конструктивное и деструктивное.

РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

экстремальные виды спорта,

служба в «горячих точках»,

«опасные» профессии (работа в МЧС, пожарный, спасатель, шахтер, телохранитель,

водолаз, сапёр, альпинист, крановщик, монтажник-высотник, военный журналист)

научные эксперименты, работа на АЭС,

спасение людей при авариях, катастрофах

ТВОЯ ЗАДАЧА научиться рисковать в пределах безопасных границ, приобретать важные для жизни навыки и уметь справляться с жизненными и психологическими проблемами

НЕОПРАВДААННЫЙ РИСК

Курение

Употребление алкоголя,

наркотиков

Раннее начало половой жизни

Незащищенный секс

Гонки по городу • Зацепинг

Нарушение правил дорожного движения

Селфи в опасных местах

Неизвестные сайты в интернете

Компьютерная зависимость • Игровая зависимость



СЕЛФИ – ЗАБАВА ИЛИ УГРОЗА?

СЕЛФИ на ж/д путях – плохая идея, если тебе дорога жизнь!

СЕЛФИ под напряжением? Не стоит напрягаться!

СЕЛФИ с животными – не всегда мило!

СЕЛФИ на крыше здания – высоко падать!

СЕЛФИ с оружием убивает!

СЕЛФИ на воде – трудно удержать равновесие!

СЕЛФИ на вагонах поездов – бьёт током!

СЕЛФИ выбери свой путь! Соверши безопасный подъём!

ХОЧЕШЬ ПОРАЗИТЬ ИЛИ ХОЧЕШЬ ЖИТЬ?

ОПАСНЫЕ ГОНКИ

Быстрая езда на мотоцикле привлекает многих. Но если ездить без прав, без надлежащей экипировки, с нарушением правил дорожного движения, можно:

- ▶ **получить штраф**
(Правила дорожного движения указывают на то, что движение на велосипедах, скутерах и мопедах без застегнутого шлема запрещено. Статья 12.6 КоАП РФ регламентирует наказания за нарушение использования ремней безопасности в автотранспорте и защитного шлема для мототранспорта.
- ▶ **лишиться транспортного средства**
 - если у водителя нет прав – штраф 5-15 тыс. руб.;
 - если мотоциклом управлял уже лишенный прав водитель – наказание до 30 тыс. руб. (в данном случае штраф может быть заменен на арест на 15 суток или обязательные работы от 10 до 200 часов);
 - если мотоцикл был передан человеку, у которого также нет прав – 30 тыс. руб. (ст.12.7 КоАП РФ)
- ▶ **покалечиться** (последствия «асфальтовой болезни» заживают очень долго)
- ▶ **создать опасную ситуацию для себя и других**
- ▶ **лишиться жизни или угробить других людей**

ЗАЦЕПИНГ

– это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Смертельно опасное развлечение.

Ежегодно в России регистрируются тысячи фактов травмирования подростков на железных дорогах, более половины пострадавших сразу погибают.

Ты хочешь адреналина и дешевой популярности в интернете ценой жизни и здоровья?

ТЫ ДУМАЕШЬ, СТАНЕШЬ «КРУТЫМ», А ЕСЛИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ ПОКАЛЕЧЕННЫМ?